

# RESUMEN EJECUTIVO

## Grupo de Trabajo Multidisciplinar Situación de la disfagia orofaríngea en adultos en España. Desde el cribado al abordaje nutricional

1

### Situación actual de la disfagia orofaríngea (DOF) en España



#### PREVALENCIA

Trastorno de la deglución **infradiagnosticado**.

En España hasta **2 millones de personas padecen DOF**.

**90% de la población** que sufre DOF no está ni diagnosticada ni por tanto tratada.



#### FORMACIÓN

Los pacientes y sus cuidadores no conocen este síntoma/síndrome geriátrico.

**Escasa formación** de los profesionales sanitarios, habitualmente **básica y no transversal**.

Necesidad de una **mejora** sustancial de la **formación curricular**.



#### CONCIENCIACIÓN

**Escasa concienciación** social y entre los profesionales sanitarios.

Mínima consideración por los gestores sanitarios de su prevalencia y consecuencias.

2

### Detección y coordinación asistencial de la DOF



#### DETECCIÓN Y DIAGNÓSTICO

**Alta variabilidad** en la detección precoz y en el diagnóstico de la DOF en función del ámbito sanitario.

Déficit en la **capacidad de exploración instrumental** para el diagnóstico.

Falta de **registro** de forma rutinaria.



#### COORDINACIÓN ASISTENCIAL

**Abordaje heterogéneo** en todos los niveles asistenciales y dependiente de la CCAA.

Escasa colaboración entre los distintos profesionales sanitarios implicados.

Necesidad de **unificar criterios** de cribado, diagnóstico y abordaje nutricional consensuados por **equipos multidisciplinares**.



3

### Tratamiento nutricional de la DOF



La **evaluación del estado nutricional y de hidratación es primordial** para optimizar el tratamiento con el fin de adaptarlo a las necesidades nutricionales y de consistencia y/o viscosidad.

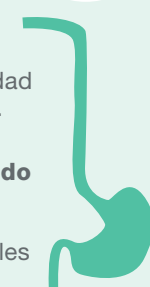


El uso de **módulos de espesante** para usos médicos especiales es **clave** para compensar la DOF a líquidos y prevenir complicaciones. **Adaptar la viscosidad** según la capacidad deglutoria del paciente.



Modificar y **adaptar la consistencia de los alimentos** a la capacidad deglutoria del paciente.

**Administrar a bajo volumen y concentrado** en nutrientes para garantizar las necesidades nutricionales del paciente.





La falta de codificación adecuada de la DOF supone un desconocimiento del gasto sanitario que ocasiona convirtiéndose en una **fente oculta de gasto potencialmente reducible**.



Según el estudio PREDyCES, **los pacientes con DOF son 3.677€ más costosos** que los pacientes sin DOF. Los costes anuales de salud en pacientes con DOF fueron mayores a nivel municipal (6.192€)

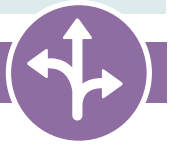


El abordaje precoz de la DOF ofrecería grandes **beneficios económicos** que repercutirían en el sistema sanitario, facilitarían una mejor gestión y distribución de los recursos actuales y futuros.



Impacto sanitario:

- **Neumonías** por aspiración, malnutrición y deshidratación.
- Disminución de la **calidad de vida**.
- Necesidad de **cuidados** médicos y personales.
- **Interacción** con enfermedades crónicas y/o con otros síndromes geriátricos.



El Grupo de Trabajo Multidisciplinar sobre la "Situación de la DOF en adultos en España. Desde el cribado al abordaje nutricional" formado por representantes de 9 Sociedades médicas y sanitarias considera necesario fomentar acciones y estrategias de salud para incrementar la concienciación, la formación profesional y el abordaje equitativo entre comunidades autónomas y niveles asistenciales sobre DOF debido a su elevada prevalencia, infradiagnóstico, infratratamiento, complicaciones derivadas y su importante impacto socio-económico. Además, a pesar de la relevancia de este síndrome no existe una estrategia nacional por parte del SNS.

Para un correcto abordaje nutricional de los pacientes con DOF, se **RECOMIENDA**:



Impulsar la **creación de unidades de disfagia** hospitalarias interdisciplinares.



**Estandarizar los protocolos diagnósticos** y el tratamiento nutricional para conseguir una reducción de la variabilidad en la práctica clínica.



Garantizar la **homogeneidad y equidad** en el abordaje de la DOF en todo el territorio español.



Favorecer la **información y la formación** continuada y adaptada sobre la DOF a los distintos perfiles de profesionales sanitarios.



Impulsar y desarrollar **estudios epidemiológicos** que evalúen la prevalencia e impacto de la DOF en todos los niveles asistenciales.



Medir **los costes directos e indirectos** de la DOF y sus complicaciones.



Crear un **Registro Nacional** específico de DOF que sea compartido por todos los niveles asistenciales.



Diseñar y elaborar de un **Plan Nacional de Disfagia**.

Patrocinado por: Nestlé HealthScience

Secretaría técnica: fundamed  
fundación de ciencias del medicamento y productos sanitarios

Grupo de Trabajo Multidisciplinar

Situación de la disfagia orofaríngea en adultos en España. Desde el cribado al abordaje nutricional

Avalado por:

